

2. Merkblatt zum Umgang mit Menschen, die an Aphasie erkrankt sind

Was ist Aphasie?

Das Wort Aphasie stammt aus dem Griechischen. Es bedeutet «ohne Sprache» und wird mit «Sprachverlust» übersetzt. Aphasie ist eine spezielle Art von Sprachstörung aufgrund einer Hirnverletzung. Eine Aphasie führt aber nicht in jedem Fall zu einem totalen Verlust der Sprache.

Eine Aphasie ist unterschiedlich schwer, zuweilen kann das Sprechen ganz unmöglich werden. Auch das Verstehen, Lesen und Schreiben ist erschwert.

Was ist Aphasie nicht?

Aphasie hat nichts mit geistiger Behinderung zu tun. Die Betroffenen können Zusammenhänge begreifen und die Realität wahrnehmen. Sie haben lediglich die Fähigkeit verloren, sich sprachlich mitzuteilen. Sie denken, verstehen und fühlen, können sich aber nicht mitteilen.

Mögliche Ursachen

Hirnschädigungen unterschiedlicher Ursachen können zu einer Aphasie führen: Schlaganfall, Durchblutungsstörungen, Tumore, Hirnblutungen, Schädelhirntrauma.

Logopädische Therapie

Bei Aphasie sollte sofort eine intensive Sprachtherapie beginnen und lange fortgesetzt werden.

Das Ziel ist die sprachlich-kommunikativen Fähigkeiten zu verbessern.

Einige Tipps für das Gelingen eines Gespräches:

- Beim Sprechen Blickkontakt aufnehmen
- Mimik und Gestik (Körpersprache) einsetzen
- Mit normaler Lautstärke sprechen
- Ruhig und deutlich sprechen
- Kurze, einfachen Sätzen bilden
- Kein Telegrammstil, keine Kindersprache
- Klare Fragen stellen, die mit «ja» oder «nein» beantwortet werden können
- Zum Sprechen ermuntern und geduldig zuhören
- Zeit geben, das gesuchte Wort zu finden
- Gemeinsam herausfinden, worauf sich eine Äußerung bezieht
- Informieren, was man macht, wohin man geht usw.
- Gespräche in ruhiger Umgebung führen, Nebengeräusche stören
- Nicht mehrere Personen gleichzeitig sprechen lassen

- Kein Verstehen vortäuschen, Unklares ansprechen
- Fehler nicht ständig verbessern
- Nicht zwei Dinge auf einmal fordern
- Nur auf Wunsch der betroffenen Person für sie sprechen
- Nicht im Beisein der Person mit andern über sie sprechen